



香港學術及職業資歷評審局
Hong Kong Council for Accreditation of
Academic & Vocational Qualifications

評審報告（摘要）

香港聖約翰救傷會

課程覆審

保健員訓練證書
護理員訓練課程基礎證書

2026 年 2 月

1. 評審服務的職權範圍

1.1 香港學術及職業資歷評審局（評審局）根據《學術及職業資歷評審條例》（第 592 章）（下稱《條例》）賦予其「評審當局」的職權，受香港聖約翰救傷會（Hong Kong St. John Ambulance Association）（以下簡稱為「營辦者」）所託，根據訂立的服務協議書（編號：VA2021）內有關下列之職權範圍，為營辦者進行「課程覆審」：

(a) 根據《條例》進行評審，以決定營辦者的以下課程是否能達到聲稱的目標及資歷級別的標準，成為已通過評審的課程，並可以由營辦者繼續開辦：

- (i) 保健員訓練證書
- (ii) 護理員訓練課程基礎證書；及

(b) 向營辦者發放評審報告，當中列明評審局就 (a) 作出的決定。

1.2 評審乃根據訂立的服務協議書內列明之相關指引而進行。

2. 評審局之評定

課程覆審

《保健員訓練證書》

2.1 評審局評定《保健員訓練證書》達到聲稱的目標及資歷級別第 3 級的標準，成為已通過評審的課程，課程的評審資格有效期由 2026 年 7 月 1 日至 2028 年 6 月 30 日。

2.2 有效期

2.2.1 課程有效期將於以下指定日期開始生效。

2.3 課程覆審之評定如下：

營辦者名稱	Hong Kong St. John Ambulance Association 香港聖約翰救傷會
資歷頒授者名稱	Hong Kong St. John Ambulance Association 香港聖約翰救傷會
進修課程名稱	Certificate in Health Worker Training 保健員訓練證書
資歷名稱（結業資歷）	Certificate in Health Worker Training 保健員訓練證書
主要學習及培訓範疇	服務

子範疇（主要學習及培訓範疇）	安老服務
其他學習及培訓範疇	不適用
子範疇（其他學習及培訓範疇）	不適用
行業	安老服務業
行業分支	院舍照顧 社區照顧及支援
資歷架構級別	第 3 級
資歷學分	49
授課模式及修讀期	全日制：3 個月 494 學時（包括面授時數 252 小時）
中段結業資歷	不適用
有效期	2026 年 7 月 1 日至 2028 年 6 月 30 日
招收學員次數	每年招收學員 1 次
新學員人數上限	每年收生上限為 24 人 每班收生人數上限為 24 人
「能力標準說明」為本課程	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
「通用能力說明」為本課程	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
「職業階梯」課程	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
於資歷名冊上顯示的其他資料	This programme includes Placement to be conducted for 40 contact hours in 5 days. 此課程包括為期五日佔 40 小時的實習。
授課地址	1) St. John Tower, 2 MacDonnell Road, Mid-Level, Hong Kong 香港麥當勞道二號聖約翰大廈 2) Hong Kong Island Command Headquarters, 2 Tai Hang Road, Causeway Bay, Hong Kong 香港銅鑼灣大坑道 2 號香港聖約翰港島總區總部

課程覆審

《護理員訓練課程基礎證書》

2.4 評審局評定《護理員訓練課程基礎證書》達到聲稱的目標及資歷級別第 2 級的標準，成為已通過評審的課程，課程的評審資格有效期由 2026 年 7 月 1 日至 2028 年 6 月 30 日。

2.5 有效期

2.5.1 課程有效期將於以下指定的日期開始生效。

2.6 課程覆審之評定如下：

營辦者名稱	Hong Kong St. John Ambulance Association 香港聖約翰救傷會
資歷頒授者名稱	Hong Kong St. John Ambulance Association 香港聖約翰救傷會
進修課程名稱	Foundation Certificate in Training for Care Workers 護理員訓練課程基礎證書
資歷名稱（結業資歷）	Foundation Certificate in Training for Care Workers 護理員訓練課程基礎證書
主要學習及培訓範疇	服務
子範疇（主要學習及培訓範疇）	安老服務
其他學習及培訓範疇	不適用
子範疇（其他學習及培訓範疇）	不適用
行業	安老服務業
行業分支	院舍照顧 社區照顧及支援
資歷架構級別	第 2 級
資歷學分	8
授課模式及修讀期	兼讀制，3 星期 77 學時（包括面授時數 31 小時）
中段結業資歷	不適用
有效期	2026 年 7 月 1 日至 2028 年 6 月 30 日
招收學員次數	每年招收學員 1 次
新學員人數上限	每年學員人數上限為 24 人 每班學員人數上限為 24 人

「能力標準說明」為本課程	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
「通用能力說明」為本課程	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
「職業階梯」課程	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
於資歷名冊上顯示的其他資料	<p>*This programme is approved by the Social Welfare Department as a recognised programme under the “Training Subsidy Scheme for Staff of Residential Care Homes (2024 – 27)”.</p> <p>*此課程獲社會福利署批准成為「社會福利署院舍員工培訓資助計劃 (2024 – 27)」的認可課程。</p> <p>*Remark:</p> <ul style="list-style-type: none"> The “Training Subsidy Scheme for Staff of Residential Care Homes (2024 – 27)” may be discontinued within the validity period of this accreditation based on the date specified by the Social Welfare Department and in such case the Operator shall inform the Qualifications Register Authority and remove this note from the QR as soon as possible. <p>*備註:</p> <ul style="list-style-type: none"> 「社會福利署院舍員工培訓資助計劃 (2024 - 27)」或會於課程的評審資格有效期內，按社會福利署指定的期限完結。屆時，營辦者需盡快通知「資歷名冊當局」並取消顯示此資料於資歷名冊上。
授課地址	<p>1) St. John Tower, 2 MacDonnell Road, Mid-Level, Hong Kong 香港麥當勞道二號聖約翰大廈</p> <p>2) Hong Kong Island Command Headquarters , 2 Tai Hang Road, Causeway Bay, Hong Kong 香港銅鑼灣大坑道 2 號香港聖約翰港島總區總部</p>

2.7 限制

營辦者應於有效期間遵從評審報告中註明的任何「限制」。

限制	執行日期
《保健員訓練證書》	

<p><u>限制 1</u></p> <p>營辦者必須確保《保健員訓練證書》持續獲社會福利署署長根據《安老院規例》（第 459 章附屬法例 A）批准為保健員訓練課程。</p> <p>《護理員訓練課程基礎證書》</p> <p><u>限制 2</u></p> <p>營辦者必須確保《護理員訓練課程基礎證書》於「院舍員工培訓資助計劃（2024 - 27）」的指定期限內持續獲社會福利署批准為資助計劃的認可課程。</p>	<p>持續執行</p> <p>持續執行</p>
---	--

2.8 建議

評審局向營辦者作出以下建議，以作持續改善。

<p>建議</p> <p><u>所有課程</u></p> <p><u>建議 1</u></p> <p>營辦者應按其質素保證機制，為所有課程切實進行畢業學員去向調查，並定期將相關結果於課程檢討會議中報告，以作為課程檢討的其中一項，包括評估課程的成效及能否持續回應行業要求，從而提升課程質素。</p> <p><u>建議 2</u></p> <p>營辦者應持續監察及分析收生趨勢，包括定期檢討各宣傳策略的實際成效，進一步提升並改善收生情況，確保兩個課程能維持穩定的收生水平。</p> <p><u>建議 3</u></p> <p>營辦者應定期檢視課程內容和教材，並適時作出更新，以確保課程內容能夠準確、切合時宜和持續回應社會需要和行業發展。</p>

2.9 評審局將隨後參考相關資料，其中之一就是營辦者能履行於本評審報告中述明的任何「條件」和一直遵從述明的任何「限制」，以證實營辦者是有能力持續達致其聲稱的

目標及其課程是否持續符合標準以達致其聲稱的課程目標。為免生疑問，維持評審資格取決於營辦者能履行及遵從於本評審報告中述明的任何「條件」和「限制」。在有效期限內，評審局可要求營辦者提供證據，例如與入學相關的資料，以證明營辦者及其課程持續遵從評定及符合相關的評審標準。

3. 簡介

3.1 香港聖約翰救傷會是香港聖約翰救護機構的教學分支，主要提供急救、家居護理及健康護理培訓課程。

3.2 是次評審活動採用區別方式進行，以審閱文件方式進行評審。

4. 課程資料

以下課程資料乃由營辦者提供。

4.1 課程目標

《保健員訓練證書》

完成課程後，學員能掌握安老院舍內工作所需的護理知識，護理技巧及溝通技巧；提高學員之就業能力，以投身保健員之工作。此外，畢業學員可向社會福利署申請註冊為安老院保健員。

《護理員訓練課程基礎證書》

於完成課程後能夠強化學員基礎護理技巧及知識，並應用於安老院舍或殘疾院舍的日常護理工作當中。

4.2 課程擬定學習成效

《保健員訓練證書》

完成本課程後，學員應能：

PILO-1 了解安老服務的概況及相關法例；並能掌握長者護理知識，協助長者適應安老院舍生活；

PILO-2 有效運用護理實務知識於院舍內進行護理工作如個人護理、量度生命表徵、意外處理、傷口護理、協助長者進食（包括管導餵飼）、藥物處理、尿喉處理等個人護理；而在過程中能遵從機構程序及指引及按已訂定之個人護理計劃內容要求進行；

PILO-3 了解長者心理衛生問題及常見精神疾病，從而作出適當的護理及照顧；

PILO-4 按機構的管理政策及相關法例，於日常工作中，為長者提供優質的護理服務；

- PILO-5 運用有效的溝通技巧與長者及其親屬交流，以提升服務質素；
- PILO-6 掌握預防及處理意外的方法和程序，從而有效地處理院舍內之意外情況；
- PILO-7 督導員工使用簡單的醫療儀器及消毒工具，並向他們灌輸健康護理的基本知識；及
- PILO-8 按照機構標準感染控制政策、程序及指引，嚴格執行標準感染控制措施，包括個人防護裝備的使用，保持個人及環境衛生，預防或防止傳染病播散。

《護理員訓練課程基礎證書》

完成本課程後，學員應能：

- PILO-1 按已訂定之個人護理計劃要求及機構指引，為安老院和殘疾人士院舍服務使用者（下稱院友）處理個人衛生及起居照顧的護理；並能定時作出檢查，如遇異常情況會立即通知上級，以防情況惡化；
- PILO-2 於督導下進行合適的口腔護理、足部護理及量度生命表徵和作出準確記錄；過程中必須遵從預防感染措施及尊重及保障院友的個人私隱；
- PILO-3 評估院友及自己的活動能力，選擇合適的扶抱及轉移方法；在過程中必須遵守正確扶抱及轉移原則，確保雙方安全；
- PILO-4 以良好的態度與院友及其家人進行有效的溝通，增加院友的信任度。溝通過程中必須按照與院友溝通的技巧及原則進行。同時，於日常工作中嚴格遵從預防虐待及侵犯指引，協助識別懷疑虐待及侵犯個案，並按照機制向上級呈報，以預防院友被虐待或侵犯情況的發生；及
- PILO-5 認識及遵守安老服務以及殘疾院舍相關法例及機構服務守則，進行日常的工作，以保障機構及服務使用者的利益。

4.3 課程結構

《保健員訓練證書》

課題名稱	相關能力單元名稱及編號	資歷學分
1. 日常起居照顧	<ul style="list-style-type: none">協助長者處理個人衛生及起居照顧 106205L2預防壓瘡 106052L2	7
2. 口腔護理	<ul style="list-style-type: none">提供口腔護理 105999L2	
3. 足部護理	<ul style="list-style-type: none">提供足部護理 106206L2	
4. 生命表徵	<ul style="list-style-type: none">量度生命表徵 105995L2	

課題名稱	相關能力單元名稱及編號	資歷學分
5. 扶抱及轉移	<ul style="list-style-type: none"> 運用正確扶抱及轉移方法 106212L2 	
6. 溝通技巧	<ul style="list-style-type: none"> 掌握與長者溝通技巧 106214L2 掌握與家屬溝通技巧 106215L2 	
7. 認識及預防侵犯和虐待	<ul style="list-style-type: none"> 遵從預防虐老指引 106114L2 	
8. 相關法例及實務守則	<ul style="list-style-type: none"> 遵守法例及實務守則 106217L2 	
實務試	<ul style="list-style-type: none"> 量度生命表徵 105995L2 運用正確扶抱及轉移方法 106212L2 	
職場評估	<ul style="list-style-type: none"> 上述所有能力單元 	
總計	學習內容取材自香港安老服務業《能力標準說明》的能力單元，佔總學習內容（以資歷學分計算）的 98%	7

課題	能力單元名稱及編號	資歷學分
1. 行業及課程簡介	<ul style="list-style-type: none"> 遵守法例及實務守則 106217L2 	
2. 長者護理的基礎知識 <ul style="list-style-type: none"> 健康的概念 老化的概念 長者的心理及生理變化 協助長者適應安老院生活 	<ul style="list-style-type: none"> 識別正常老化106000L2 協助長者適應院舍生活 106152L3 	
3. 基礎護理技巧 <ul style="list-style-type: none"> 長者的個人護理（個人衛生、沐浴、頭髮護理、口腔護理、冷熱敷治療法、溫水擦浴等） 掌握生命表徵量度、記錄及監察的技巧（包括體溫、血壓、脈搏、呼吸、體重、計算體重指標BMI） 	<ul style="list-style-type: none"> 為長者的日常生活活動 (ADLs) 提供所需的照顧 106141L3 量度生命表徵105995L2 監察生命表徵106003L3 	
4. 長者生理狀況及護理技巧	<ul style="list-style-type: none"> 提供氧氣治療106041L3 	

<ul style="list-style-type: none"> • 人體結構及功能 • 循環系統 • 呼吸系統 • 眼部及耳鼻喉 • 排泄系統 • 內分泌系統 • 肌肉骨骼系統 • 皮膚系統 • 消化系統 <ul style="list-style-type: none"> • 消化系統介紹 • 消化系統的疾病及治療（包括：肝硬化、肝癌、膽結石、胃潰瘍、胃癌、便秘、腸胃出血等） • 有關疾病的護理及輔助器具使用技巧（包括：胃造瘻餵飼管及一般餵飼管的護理等） 	<ul style="list-style-type: none"> • 進行口鼻咽抽術 106042L3 • 提供眼、耳、鼻藥水 106027L3 • 提供小便失禁護理 106047L2 • 提供大便失禁護理 106048L2 • 提供導尿管護理 106046L2 • 注射胰島 106031L3 • 處理疥瘡個案106053L2 • 預防壓瘡 106052L2 • 預防便秘 106063L2 • 進行管餵 106065L3 	
<p>5. 長者心理及精神狀況及護理技巧</p> <ul style="list-style-type: none"> • 長者的心理衛生 • 常見的長者的心理衛生問題（包括：抑鬱症、長者自殺等） • 神經系統疾病的介紹（包括：帕金森疾病）及其治療和護理方法 • 精神科疾病的認識及其治療方法 • 安老院內患有有關疾病的長者之處理方法 • 認知障礙症簡介及其治療和護理方法 • 安老院內患有認知障礙症的長者之處理方法（包括：處理行為問題如尖叫、遊走） • 休息與睡眠及失眠處理 • 長者的性需要及處理方法 • 善終服務 • 消閒及社交 • 溝通的概念 • 與長者及長者親屬溝通的知識及技巧 • 安老服務工作者應有的態度 	<ul style="list-style-type: none"> • 預防長者自殺106115L3 • 與患有認知障礙症長者溝通 106059L3 • 提供閒暇活動106213L2 • 遵從預防虐老指引 106114L2 	

<ul style="list-style-type: none"> • 虐老認識（包括：疏忽照顧、身體虐待、精神虐待、侵吞財產及性虐待等） 		
<p>6. 安老院服務及管理</p> <ul style="list-style-type: none"> • 安老院的管理（包括：特別事故的處理） • 安老院住客的健康記錄及其重要性 • 護理員工的督導 • 安老院住客的權利 • 護理人員的法律責任 	<ul style="list-style-type: none"> • 提供優質顧客服務 106187L3 • 管理長者醫療紀錄 106147L3 	
<p>7. 社康護理服務</p> <ul style="list-style-type: none"> • 社康護理服務 • 精神科社康護理服務 • 與醫管局的社區老人評估小組和社康護理服務／精神科社康護理服務及衛生署的長者健康外展隊的工作關係 • 護理出院計劃 	<ul style="list-style-type: none"> • 安排覆診到診 106010L3 • 跟進長者出院後的護理 106218L3 	
<p>8. 運動、復康及扶抱技巧</p> <ul style="list-style-type: none"> • 長者的運動 • 長者正確的坐臥姿勢 • 物理治療介紹（包括：被動運動） • 職業治療介紹 • 復康用具及器材的使用（包括：助行器具、輪椅等） • 掌握護理人員的職業健康及安全（包括正確的扶抱技巧） 	<ul style="list-style-type: none"> • 協助行動不便長者活動 106207L2 • 運用正確扶抱及轉移方法 106212L2 	
<p>9. 營養及飲食</p> <ul style="list-style-type: none"> • 營養及飲食 • 特別膳食的認識（如低鹽、低糖等）及餐單的設計 • 協助飲食及輔助器具的使用，餵食技巧（包括凝固粉使用，協助吞嚥困難院友進食、使用輔助器具增加／減慢住客進食速度等） 	<ul style="list-style-type: none"> • 選擇均衡飲食餐單106004L3 • 餵食有吞嚥困難長者 106066L3 	
<p>10. 藥物認識</p> <ul style="list-style-type: none"> • 藥物的基本認識（包括英文名稱、常見副作用及注意事項） • 藥物的處理（包括管理、儲存、分發、核對及記錄） • 棄置藥物的處理方法 	<ul style="list-style-type: none"> • 認識藥物（包括普通科及精神科藥物）106024L3 • 派發口服藥物106025L3 • 執備藥物 106032L3 	

<p>11. 環境安全及預防意外</p> <ul style="list-style-type: none"> • 基本急救知識 • 掌握召喚救護車程序 • 長者或安老院常見的意外（包括：內出血、腦震盪、骨折、跌倒等） • 預防意外的方法 • 意外的處理、記錄及觀察 • 盡量避免使用約束物品的原則、方法及程序 	<ul style="list-style-type: none"> • 執行防跌措施 106009L2 • 使用約束物品 106011L3 	
<p>12. 傷口護理及感染控制</p> <ul style="list-style-type: none"> • 掌握消毒方法、技巧 • 傷口護理及消毒概念 • 掌握傷口換症（包括：造口護理及各類傷口換症用品的使用） • 掌握如何處理受污染物品（包括利器、已使用針筒等） • 傳染病認識 • 院舍的環境衛生 • 控制及預防傳染病爆發的措施（包括發燒記錄） • 長者及安老院常見的傳染病及其護理方法 • 感染控制主任的職責 • 傳染病爆發時的通報程序 • 隔離室的使用、個人防護裝備的使用及貯存 • 個人清潔及衛生 	<ul style="list-style-type: none"> • 清洗一般傷口 106055L3 • 進行標準感染控制措施 105998L2 	
<p>13. 制定長者個人基本護理計劃</p> <ul style="list-style-type: none"> • 護理目的、原則及程序（包括制定、評估及檢討個人護理計劃） 	<ul style="list-style-type: none"> • 制定長者個人基本護理計劃 106005L4 	
<p>院舍參觀 (包括高度照顧安老院及相關長者服務單位)</p>	<p>--</p>	
<p>院舍實習 (在高度照顧安老院作為期 5 天及於一個月內完成的實習)</p>	<p>--</p>	
<p>課程評核</p> <ul style="list-style-type: none"> • 期末筆試 • 實務試練習 • 期末實務試 	<p>--</p>	
<p>總計</p>	<p>學習內容取材自香港安老服務業《能力標準說明》的能力單元，佔總學習內容（以資歷學分計算）的 81%</p>	<p>49</p>

《護理員訓練課程基礎證書》

單元	能力單元名稱及編號	資歷學分
1. 日常起居照顧	<ul style="list-style-type: none"> 協助長者處理個人衛生及起居照顧 106205L2 預防壓瘡 106052L2 	8
2. 口腔護理	<ul style="list-style-type: none"> 提供口腔護理 105999L2 	
3. 足部護理	<ul style="list-style-type: none"> 提供足部護理 106206L2 	
4. 生命表徵	<ul style="list-style-type: none"> 量度生命表徵 105995L2 	
5. 扶抱及轉移	<ul style="list-style-type: none"> 運用正確扶抱及轉移方法 106212L2 	
6. 溝通技巧	--	
7. 認識及預防侵犯和虐待	--	
8. 相關法例及實務守則	--	
實務試	<ul style="list-style-type: none"> 量度生命表徵 105995L2 運用正確扶抱及轉移方法 106212L2 	8
職場評估	<ul style="list-style-type: none"> 以上所有能力單元 	
總計	學習內容取材自香港安老服務業《能力標準說明》的能力單元，佔總學習內容（以資歷學分計算）的 82%	8

4.4 畢業要求

《保健員訓練證書》

- 學員必須出席不少於 90% 的課堂授課，而在筆試及實務試分別考獲合格（即不少於 60%），方可獲頒發畢業證書；及
- 學員於畢業時需持有有效期最少為 1.5 年的急救證書

《護理員訓練課程基礎證書》

- 學員必須出席不少於 80% 的課堂授課，並於課程整體評核獲得及格分數（即 60% 或以上）

4.5 收生條件

《保健員訓練證書》

- 必須符合社會福利署就「保健員訓練課程」列明的最低入讀要求，包括具備完成中五全科課程或同等／以上學歷，或已完成社會福利署認可的「護理員進階訓練證書」課程

《精神復康實務證書》

- 現職於安老院或殘疾人士院舍的護理員

5. 有關本評審報告的重要資訊

5.1 更改或撤回本評審報告

- 5.1.1 評審局根據《條例》第 5 條發放本評審報告，述明其重要評審決定、包括評審的有效期以及規限評審效力的「條件」或「限制」。
- 5.1.2 評審局如信納《條例》第 5 條第(2)款所列舉的任何一項情況為適用，可於日後決定更改或撤回評審報告，情況包括營辦者不再具能力以達致其所訂定的目標及／或其課程不再符合標準以達致其所訂定的課程目標（無論是基於營辦者無法履行按本評審報告述明的任何「條件」／或無法遵從任何「限制」的要求，或基於其他原因）；或在評審局向營辦者發放評審報告後，營辦者在評審資格有效期內曾作出重大修改，而該等修改並未獲得評審局批准。營辦者如需向評審局申請批准重大修改，請參閱載於本局網頁的《評審資格重大修改須知》。
- 5.1.3 倘若評審局決定更改或撤回評審報告，將會根據《條例》第 5 條第(4)款，以書面通知營辦者有關更改或撤回評審報告的決定。
- 5.1.4 當評審資格有效期屆滿或評審局發出撤回本評審報告的書面通知後，營辦者及／或課程之評審資格將立時失效。

5.2 上訴

- 5.2.1 若營辦者對評審報告中作出的評定感到受屈，根據《學術及職業資歷評審條例》（第 592 章）第 3 部，營辦者有權向上訴委員會提出上訴。任何上訴必須於收到評審報告的 30 天內提交。
- 5.2.2 若營辦者就評審局更改或撤回評審報告的決定感到受屈，可根據《學術及職業資歷評審條例》（第 592 章）第 3 部向上訴委員會提出上訴。任何上訴必須於收到撤回評審報告之通知的 30 天內提交。
- 5.2.3 營辦者應注意有關撤回評審報告之通知並不同評審報告，營辦者若就評審的重要評定而感到受屈，只可就評審報告提出上訴。
- 5.2.4 如欲瞭解上訴規則的詳情，請參考第 592A 章 (www.elegislation.gov.hk)。有關上訴程序的細節已列明於《條例》第 13 條，該條文亦已上載到資歷架構的網頁：www.hkqf.gov.hk。

5.3 資歷名冊

- 5.3.1 獲評審局評定為符合評審資格的資歷，屬資歷架構認可，並具備條件上載到資歷名冊 www.hkqr.gov.hk。營辦者須向評審局相關部門另行申請，上載已通過質素保證的資歷於資歷名冊。
- 5.3.2 學員在課程的評審有效期內開始修讀該項已通過評審並已載於資歷名冊的課程，並成功修畢課程後，其所得資歷方為資歷架構認可。

Ref: VA145/03b,05a

